

## Меню на месяц

№	Салат	Суп	Основное блюдо	Гарнир
1	Салат из фасоли с курицей, 100г	Суп «Рассольник Купеческий», 250г	Котлета "Домашняя", 100г	Макарончики фигурные с маслом, 150г
2	Салат из редьки с огурцом, 100г	Суп «Рыбный», 250г	Филе куриное в пряных травах, 100г	Картофельное пюре, 150г
3	Салат картофельный с копченой колбасой, 100г	Борщ «Московский» с говядиной, 250г	Печень куриная в сливочном соусе, 120г	Каша гречневая рассыпчатая, 150г
4	Салат из свежей капусты с морковью, 100г	Суп лапша грибная, 250г	Плов со свиной, 250г	
5	Салат «Крабовый» с рисом, 100г	Суп «Гуляш по-венгерски», 250г	Котлета куриная, 100г	Макарончики фигурные с маслом, 150г
6	Салат из свеклы с черносливом, 100г	Суп из шпината с курицей, 250г	Рыба, запеченная с луком, 100г	Картофель отварной с зеленью, 150г
7	Салат из моркови с сельдереем и яблоками, 100г	Суп «Итальянский» с фрикадельками, 250г	Крылья куриные, 100г	Рис припущенный, 150г
8	Салат из маринованных огурцов, 100г	Суп «Гороховый», 250г	Люля из говядины, 100г	Картофельное пюре, 150г
9	Салат «Оливье» с вареной колбасой, 100г	Суп «Сырный» с курицей, 250г	Чахохбили из курицы, 120г	Каша гречневая рассыпчатая, 150г
10	Винегрет овощной, 100г	Суп пюре из шампиньонов, 250г	Сосиски отварные, 100г	Макарончики фигурные с маслом, 150г
11	Салат из моркови с майонезом и чесноком, 100г	Борщ «Украинский», 250г	Котлета рыбная натуральная с сыром и луком, 100г	Картофельное пюре, 150г
12	Салат из квашенной капусты с брусникой, 100г	Суп картофельный с курицей, 250г	Поджарка из свинины, 120г	Каша гречневая рассыпчатая, 150г
13	Салат из свежей капусты с морковью и майонезом, 100г	Суп «Лапша Домашняя», 250г	Биточки мясные с красным соусом, 100г	Картофель отварной с зеленью, 150г
14	Салат из свеклы с сельдью, 100г	Суп «Гуляш по-венгерски», 250г	Куриное бедро запеченное, 100г	Макарончики фигурные с маслом, 150г
15	Салат «Столичный», 100г	Щи из свежей капусты с говядиной, 250г	Рыба в сливочном соусе, 120г	Рис припущенный, 150г
16	Салат «Невский» с крабовыми палочками, 100г	Суп «Солянка», 250г	Поджарка из курицы, 120г	Каша гречневая рассыпчатая, 150г
17	Морковь по-корейски, 100г	Суп из чечевицы, 250г	Филе куриное «Кордон Блю», 100г	Картофель отварной с зеленью, 150г
18	Салат картофельный с копченой колбасой, 100г	Суп пюре из курицы, 250г	Сосиски отварные, 100г	Макарончики фигурные с маслом, 150г
19	Салат из свежей капусты с брусникой, 100г	Суп «Харчо» с говядиной, 250г	Рагу из картофеля со свиной, 250г	
20	Салат из свеклы с майонезом, 100г	Суп «Полевой», 250г	Котлета куриная поджаренная, 100г	Рис припущенный, 150г
21	Салат из маринованных огурцов, 100г	Борщ «Украинский», 250г	Котлета рыбная натуральная под грибным жульеном, 100г	Картофельное пюре, 150г
22	Салат овощной с майонезом, 100г	Суп «Гороховый», 250г	«Макарон по-Флотски», 250г	
23	Салат «Деревенский», 100г	Суп «Лагман», 250г	Курица с овощами под соусом Терияки», 120г	Рис припущенный, 150г
24	Салат из моркови с сельдереем и яблоками, 100г	Суп фасолевый с курицей, 250г	Филе куриное в кунжутной корочке, 100г	Овощное рагу с кабачками, 150г
26	Салат «Крабовый» с сыром, 100г	Суп картофельный с фрикадельками, 250г	Печень куриная в сливочном соусе, 120г	Каша гречневая рассыпчатая, 150г



27	Салат из квашенной капусты, 100г	Суп Сырный с курицей, 250г	Рыба, запеченная с луком (Горбуша), 100г	Картофельное пюре, 150г
28	Винегрет овощной, 100г	Суп «Дальневосточный», 250г	Куриная ножка запеченная, 100г	Макарончики фигурные с маслом, 150г
29	Огурчики «Домашние», 100г	Суп «Лапша Домашняя», 250г	Свинина стейк, 100г	Рис припущенный, 150г
30	Салат «Калейдоскоп» с капустой, 100г	Борщ «Московский» с говядиной, 250г	Филе куриное, запеченное с помидорами, 100г	Картофель запеченный, 150г

\*С каждым комплектом: чай 2г, сахар 20г, хлеб 70г, одноразовые приборы